

Аннотация к рабочей программе воспитателя по физической культуре

Рабочая программа ориентирована на детей от 2 до 7 лет и призвана обеспечивать развитие личности в различных видах общения и двигательной деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Программа содержит три раздела.

В первом разделе, «Пояснительная записка», раскрываются цели и задачи реализации рабочей программы, планируемые результаты освоения программы детьми, особенности физического развития детей дошкольного возраста.

Цель: гармоничное физическое развитие детей; формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, основ здорового образа жизни.

Задачи

оздоровительные:

- охранять и укреплять здоровье ребенка, обеспечивать нормальное функционирование всех органов и систем организма;
- всесторонне физически совершенствовать функции организма;
- повышать работоспособность, осуществлять закаливание;

образовательные:

- формировать двигательные умения и навыки;
- развивать физические качества ребенка;
- способствовать овладению ребенком знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья;

воспитательные:

- формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями;
- содействовать разностороннему гармоничному развитию ребенка (не только физическому, но и умственному, нравственному, эстетическому, трудовому).

Планируемые результаты освоения программы детьми:

1. у ребенка развиты физические качества; крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными видами движений, может контролировать свои движения и управлять ими; владеет разными формами и видами игры;

2. ребенок положительно относится к себе и окружающему миру, активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми; умеет подчиняться разным правилам, способен договариваться, сопереживать неудачам и радоваться успехам других детей, разрешать конфликты;
3. имеет начальные представления о здоровом образе жизни; воспринимает здоровый образ жизни как ценность;
4. интересуется спортивной жизнью страны и города; проявляет патриотические чувства, ощущает гордость за свою Родину, ее достижения.

В разделе «Содержание образовательного процесса» описана система образовательной деятельности с воспитанниками ДООУ по физической культуре, представлены формы, способы, методы и средства реализации программы, планы взаимодействия с педагогами и семьями воспитанников.

Раздел «Организация образовательного процесса» содержит описание условий для физического развития детей в ДООУ: материально-техническое обеспечение, особенности организации развивающей предметно-пространственной среды, учебный план, график традиционных мероприятий, режим двигательной активности.